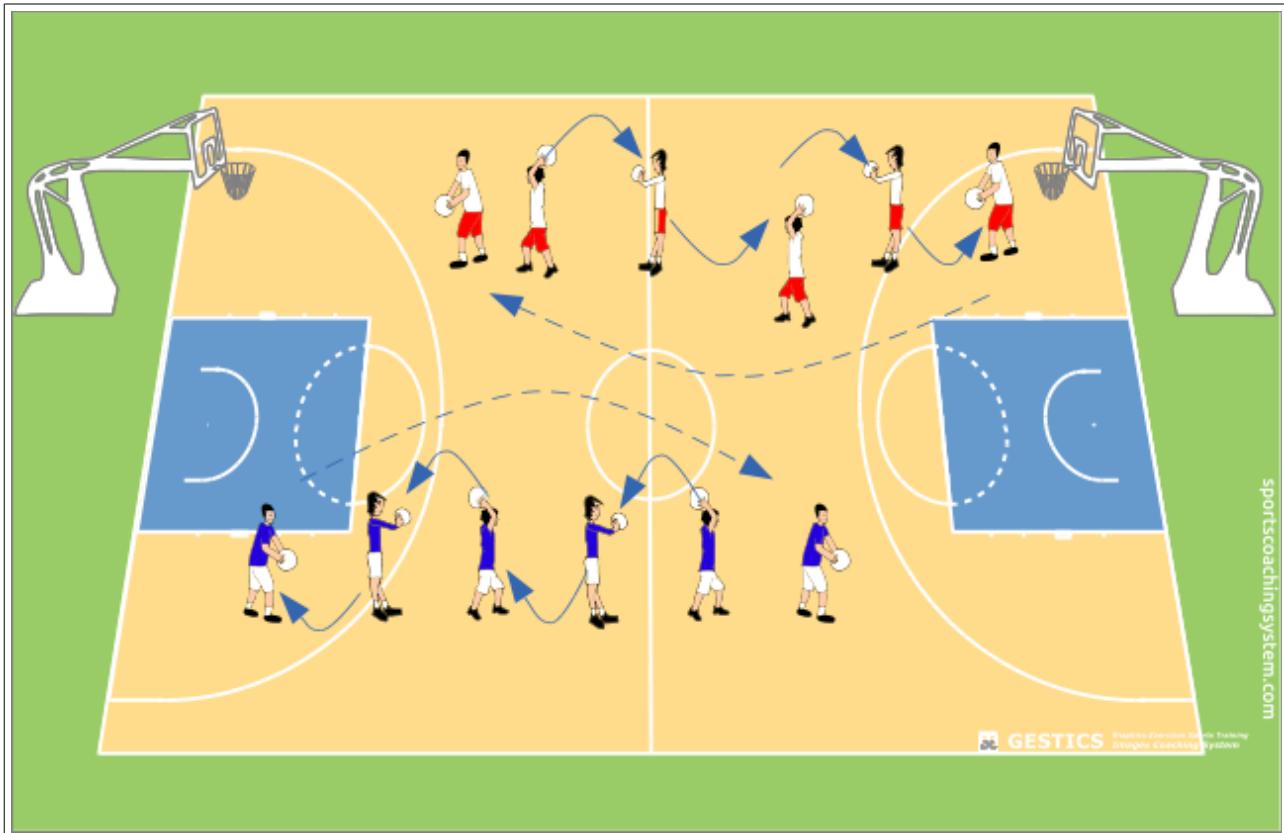


Giochi Tradizionali: il gioco della palla medicinale



N° 0207 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - GIOCHI TRADIZIONALI - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: ogni giocatore passa la palla a quello dietro in modo diverso da come gliela ha passata quello davanti

PARTENZA: in file

SQUADRE: 2 o più squadre

CAMPIONE: varia da m. 10x10 fino a m. 20x20, secondo il numero dei partecipanti

DESCRIZIONE: ogni giocatore si passa in modo diverso la palla da come l'ha passata quello davanti. L'ultimo della fila corre in cima e così e via. Il gioco termina con la vittoria della squadra che non commette errori passando la palla

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0207

TIPO DI GIOCO: staffette con la palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base

SCHEMI DINAMICI: 1) correre

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di equilibrio dinamico e statico; 2) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: lunga (Oltre 15 minuti)

GIUDIZIO: ottimo